



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 27 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	125,00	13,17	170,0	137,50	14,40
2	Батон	30,0	71,00	1,77	36,0	95,20	2,12
3	Масло сливочное (порционно)	10,0	39,60	5,16	13,0	43,20	6,71
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	<b>ИТОГО</b>		<b>264,60</b>	<b>21,26</b>		<b>316,90</b>	<b>25,24</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	125,5	165	13,9	130	172	14,39
	<b>ИТОГО</b>		<b>165,00</b>	<b>13,90</b>		<b>172,00</b>	<b>14,39</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	7,09	200,0	95,40	8,43
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,18	130,0	134,00	10,89
5	Свежий огурец (порц.)	35,0	14,00	4,20	39,1	16,30	4,69
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,92	160,0	113,00	3,12
7	Хлеб ржаной	34,5	70,00	1,14	47,0	102,00	1,56
	<b>ИТОГО</b>		<b>536,00</b>	<b>53,59</b>		<b>630,70</b>	<b>58,75</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	222,00	30,42	80,0	229,00	32,54
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,57	45,0	32,00	2,81
3	Батон	30,0	71,00	1,77	36,0	95,20	2,12
4	Йогурт	143,0	77,00	12,58	153,0	84,00	13,46
	<b>ИТОГО</b>		<b>391,00</b>	<b>47,34</b>		<b>440,20</b>	<b>50,93</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1356,60</b>	<b>136,09</b>		<b>1559,80</b>	<b>149,31</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина