



Меню на 27 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	13,44	210,0	145,00	16,39
2	Батон	30,0	70,50	1,77	37,6	94,00	2,22
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	5,16	15,0	54,00	7,74
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		273,50	21,43		334,00	28,16
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	126	109	14,16	135	111	15,17
	ИТОГО		109,00	14,16	135,0	111,00	15,17
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,55	200,0	95,40	6,05
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,08	53,0	170,00	30,08
3	Рагу овощное	100,0	120,00	8,29	150,0	154,00	12,75
4	Огурец свежий (порционно)	35,7	11,00	4,28	35,7	14,00	4,28
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,32	48,3	104,40	1,6
	ИТОГО		524,00	51,48		664,80	58,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	90,0	144,00	28,14	104,0	170,00	31,28
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,94	60,0	31,50	2,91
3	Батон	30,0	70,50	1,77	37,6	94,00	2,22
4	Йогурт (ясли)	143,0	76,00	12,58			
	Бифидок (сад)				178,6	92,00	15,36
	ИТОГО		311,50	44,43		387,50	51,77
	ВСЕГО		1218,00	131,50		1497,30	153,41

заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина