



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 02 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	6,01	125,0	122,00	6,36
2	Икра кабачковая	45,0	35,00	4,50	54,0	44,00	5,40
2	Батон	35,0	74,00	2,07	40,0	94,00	2,36
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	5,16	11,0	39,60	5,68
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,60	180,0	89,00	1,20
	ИТОГО		299,00	18,34		388,60	21,00
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	147,0	73,00	12,64	150,0	77,00	12,90
2	Вафля	15,0	53,00	3,82	30,0	106,00	7,65
	ИТОГО		126,00	16,46		183,00	20,55
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,35	200,0	91,00	9,73
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,20	53,0	175,00	28,20
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,10	130,0	127,00	7,90
4	Свежий помидор (порц.)	46,0	27,00	8,28	48,0	31,00	8,64
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	160,0	113,00	3,15
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,31	45,0	94,00	1,49
	ИТОГО		534,00	54,20		631,00	59,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	17,67	80,0	116,00	13,80
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	4,85	26,7	22,40	5,15
3	Батон	35,0	74,00	2,07	38,7	94,00	2,36
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,51	200,0	136,00	14,51
	ИТОГО		314,00	39,10		368,40	35,82
	ВСЕГО		1273,00	128,10		1571,00	136,48

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина