



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 03 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	232,00	12,29	182,0	297,00	13,67
2	Батон	35,0	70,00	1,87	38,4	94,00	2,06
3	Повидло (порц.)	13,0	56,00	1,44	14,2	63,00	1,58
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		386,00	16,16		494,00	18,12
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	130,0	180,00	14,39	134,0	183	14,84
	ИТОГО		180,00	14,39		183	14,84
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	12,81	200,0	68,00	13,74
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	39,40	140,0	237,00	45,94
3	Соус томатный	40,0	30,00	3,13	40,0	30,00	3,13
4	Рыба соленая (порц.)	21,4	48,00	8,28	21,4	48,00	8,28
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,42	160,0	113,00	6,85
6	Хлеб ржаной	39,5	65,00	1,43	44,0	76,00	1,59
	ИТОГО		451,90	71,47		572,00	79,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	17,01	100,0	225,00	21,25
2	Соус молочный	20,0	57,00	3,97	20,0	57,00	3,97
3	Батон	35,0	70,00	1,87	38,4	94,00	2,06
4	Ряженка	142,0	62,00	10,08	145,0	63,00	10,30
	ИТОГО		400,00	32,93		439,00	37,58
	ВСЕГО		1417,90	134,95		1688,00	150,07

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина