



Меню на 03 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,52	166,0	297,00	12,71
2	Батон	31,0	70,50	1,66	33,0	94,00	1,77
3	Повидло (порц).	8,0	20,00	0,89	10,6	25,00	1,18
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		350,50	15,64		456,00	16,48
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	126,0	109,00	14,16	135,0	111,00	15,17
	ИТОГО		109,00	14,16		111,00	15,17
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,84	200,0	67,80	3,78
2	Запеканка картофельная с мясом	110,0	177,00	30,82	140,0	237,00	40,02
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,56	20,0	30,00	1,56
4	Рыба соленая (порционно)	23,0	36,00	9,00	23,0	36,00	9,00
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,78	180,0	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	40,0	104,40	1,45
	ИТОГО		431,90	52,38		557,20	63,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	17,09	100,0	234,00	21,35
2	Сгущенное молоко	25,0	97,20	4,32	28,0	130,00	4,84
3	Батон	31,0	70,50	1,66	33,0	94,00	1,77
4	Ряженка	140,0	76,00	9,94	151,0	92,00	10,72
	ИТОГО		430,70	33,01		550,00	38,68
	ВСЕГО		1322,10	115,19		1674,20	134,27

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина