



Меню на 03 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,32	120,0	159,00	5,01
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,27	50,0	47,00	4,09
3	Багон	32,0	70,50	1,71	36,2	94,00	1,94
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		298,50	14,99		395,00	17,29
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145	109,00	16,06	149	111,00	16,51
	ИТОГО		109,00	16,06		111,00	16,51
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,45	192,0	133,80	14,92
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,90	68,0	114,00	33,38
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,01	140,0	155,00	11,49
4	Свежий огурец (порц.)	51,5	37,00	6,18	51,5	55,60	6,18
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	45,8	104,40	1,66
	ИТОГО		503,40	58,66		689,80	71,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	27,17	100,0	247,00	30,74
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,20	20,0	109,00	2,20
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,83	40,0	31,50	1,83
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,11	80,0	94,00	5,11
5	Бифидок	145,0	76,00	9,92	166,5	92,00	11,39
	ИТОГО		474,50	46,23		573,50	51,27
	ВСЕГО		1385,40	135,94		1769,30	156,25

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина