



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 06 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	6,01	125,0	127,50	6,36
2	Икра кабачковая	44,0	30,00	4,40	51,0	34,50	5,10
3	Батон	37,0	75,00	1,98	40,0	94,00	2,14
4	Сыр (порционно)	8,0	32,40	4,64	9,0	36,00	5,16
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		291,40	18,19		333,00	20,77
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	145	125	11,48	150	135	11,87
	ИТОГО		125,00	11,48		135,00	11,87
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	11,50	200,0	145,00	15,34
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	30,91	70,0	114,00	42,10
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,27	120,0	124,00	10,18
4	Свежий огурец (порц.)	37	20,00	4,44	40	18,70	4,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	160,0	113,00	3,15
6	Хлеб ржаной	38,5	73,50	1,39	44,0	100,20	1,59
	ИТОГО		498,50	59,47		614,90	77,16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,68	99,0	202,50	32,19
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,25	20,0	54,50	2,25
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,94	45,0	31,50	2,90
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	4,77	80,0	257,00	4,77
5	Бифидок	140,0	76,00	10,05	145,0	82,80	10,60
	ИТОГО		606,50	44,69		628,30	52,71
	ВСЕГО		1521,40	133,83		1711,20	162,51

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина