



Меню на 06 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,55	120,0	159,00	5,2
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,27	46,6	47,00	3,81
3	Батон	32,0	70,50	1,71	38,4	94,00	2,06
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,78	11,0	54,00	4,62
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		298,50	15,37		395,00	17,50
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	109	109,00	8,66	118	111,00	9,37
	ИТОГО		109,00	8,66		111,00	9,37
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	10,74	188,0	133,80	13,68
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	30,97	70,0	114,00	35,15
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,01	140,0	155,00	11,53
4	Свежий огурец (порц.)	31,0	37,00	3,72	31,0	55,60	3,72
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	43,0	104,40	1,56
	ИТОГО		503,40	53,84		689,80	69,19
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,69	100,0	247,00	32,6
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,26	20,0	109,00	2,26
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,12	40,0	31,50	2,12
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	4,79	80,0	94,00	4,79
5	Бифидок	140,0	76,00	9,64	153,7	92,00	10,59
	ИТОГО		474,50	44,50		573,50	52,36
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1385,40</b>	<b>122,37</b>		<b>1769,30</b>	<b>148,42</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Полевина*

Н.А. Полевина