



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 07 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,22	194,0	253,00	12,96
2	Батон	31,0	71,00	1,82	40,0	94,00	2,14
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	8,48	9,5	75,00	8,54
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,23	180,0	91,00	7,76
	ИТОГО		448,00	27,75		513,00	31,40
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	76	10,51	140	80	10,72
2	Вафля	15	65	3,83	15	65	3,83
	ИТОГО		141,00	14,34		145,00	14,55
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	10,72	200,0	84,00	12,62
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,38	53,0	134,00	21,38
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,92	150,0	148,00	9,42
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,01	45,0	53,00	2,71
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
5	Хлеб ржаной	35,0	73,50	1,27	43,0	94,00	1,56
	ИТОГО		435,50	42,86		553,00	48,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	20,41	80,0	113,00	26,41
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	2,07	45,0	53,00	2,21
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,51	200,0	136,00	14,51
4	Батон	31,0	71,00	1,66	40,0	94,00	2,14
	ИТОГО		327,00	38,65		396,00	45,27
	ВСЕГО		1351,50	123,60		1607,00	139,72

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина