



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 08 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная вязкая | 150,0 | 215,00 | 10,16 | 160,0 | 249,00 | 11,82 |
| 2 | Батон | 39,0 | 89,30 | 2,30 | 43,5 | 94,00 | 2,57 |
| 3 | Повидло (порц.) | 14,5 | 35,00 | 1,61 | 15,0 | 39,00 | 1,67 |
| 4 | Какао с молоком | 150,0 | 89,00 | 7,33 | 160,0 | 107,00 | 7,76 |
| | ИТОГО | | 428,30 | 21,40 | | 489,00 | 23,82 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 136 | 6,51 | 150 | 136 | 6,51 |
| 2 | Пряник | 25 | 65 | 3,25 | 25 | 65 | 3,25 |
| | ИТОГО | | 201,00 | 9,76 | | 201,00 | 9,76 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ со сметаной на мясокостном бульоне | 150,0 | 50,90 | 13,98 | 200,0 | 67,80 | 16,63 |
| 2 | Запеканка картофельная с печенью | 120,0 | 206,00 | 24,09 | 140,0 | 247,00 | 28,05 |
| 3 | Соус сметанный с томатом | 31,0 | 32,20 | 4,01 | 31,0 | 32,20 | 4,01 |
| 4 | Огурец соленый (порц.) | 18,0 | 20,40 | 0,90 | 21,0 | 20,60 | 1,05 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 82,00 | 6,19 | 160,0 | 87,00 | 6,62 |
| 6 | Хлеб ржаной | 41,5 | 70,00 | 1,50 | 46,0 | 102,30 | 1,67 |
| | ИТОГО | | 461,50 | 50,67 | | 556,90 | 58,03 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 75,0 | 221,50 | 31,50 | 80,0 | 230,00 | 32,51 |
| 2 | Булочка домашняя | 70,0 | 257,00 | 6,87 | 70,0 | 257,00 | 6,87 |
| 3 | Йогурт | 145,0 | 76,00 | 12,86 | 156,0 | 81,80 | 13,01 |
| | ИТОГО | | 554,50 | 51,23 | | 568,80 | 52,39 |
| | ВСЕГО | | 1645,30 | 133,06 | | 1815,70 | 144,00 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина