



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 13 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	125,00	13,16	170,0	137,50	14,4
2	Батон	31,0	71,00	1,66	41,5	95,20	2,22
3	Сыр (порционно)	8,0	39,60	4,13	9,9	43,20	5,11
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,8
	ИТОГО		264,60	20,01		316,90	23,53
2:ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	165	11,08	145	172	11,48
	ИТОГО		165,00	11,08		172,00	11,48
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,11	200,0	95,40	5,47
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,27	120,0	134,00	10,18
5	Свежий огурец (порц.)	31,0	14,00	3,72	36,0	16,30	4,32
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,96	160,0	113,00	3,15
7	Хлеб ржаной	42,0	70,00	1,52	46,0	102,00	1,67
	ИТОГО		536,00	50,64		630,70	54,85
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	222,00	29,5	110,0	229,00	32,51
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,91	60,0	32,00	2,87
3	Батон	31,0	71,00	1,66	41,5	95,20	2,22
4	Бифидок	147,0	77,00	10,05	154,0	84,00	10,53
	ИТОГО		391,00	43,12		440,20	48,13
	ВСЕГО		1356,60	124,85		1559,80	137,99

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина