



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А.Творогова

Меню на 13 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	12,64	190,0	145,00	14,75
2	Батон	30,0	70,50	1,61	37,6	94,00	2,01
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	10,0	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,79
	ИТОГО		273,50	18,93		334,00	22,58
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	126	109	14,16	135	111	15,17
	ИТОГО		109,00	14,16	135,0	111,00	15,17
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,69	204,0	95,40	6,36
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,08	53,0	170,00	30,08
3	Рагу овощное	100,0	120,00	8,39	150,0	154,00	12,9
4	Огурец свежий (порционно)	35,2	11,00	4,22	35,2	14,00	4,22
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	43,1	104,40	1,56
	ИТОГО		524,00	51,72		664,80	58,67
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	21,64	94,0	170,00	29,62
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,12	40,0	31,50	2,12
3	Батон	30,0	70,50	1,61	37,6	94,00	2,01
4	Бифидок	143,0	76,00	9,78	150,0	92,00	10,26
	ИТОГО		311,50	35,15		387,50	44,01
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1218,00</b>	<b>119,96</b>		<b>1497,30</b>	<b>140,43</b>

заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А.Творогова

Бухгалтер

*Н.А.Поплевина*

Н.А.Поплевина