УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
_____ Л.В.Ашуркова

Меню на 14 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,17	170,0	157,00	10,86
2	Батон	35,0	75,00	1,87	41,5	98,00	2,22
3	Повидло (порц.)	12,0	20,00	1,33	14,5	22,00	1,61
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,22	160,0	91,00	7,75
	ИТОГО		**310,00**	**19,59**		**368,00**	**22,44**
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	141	76	10,01	147	85	10,44
2	Вафля	15	56	3,83	15	56	3,83
	ИТОГО		**132,00**	**13,84**	**162,0**	**141,00**	**14,27**
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,00	12,92	200,0	70,00	13,93
2	Птица тушеная	60,0	94,00	29,13	80,0	125,30	33,47
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	9,02	130,0	148,00	9,55
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,08	45,0	53,00	2,71
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,30	44,5	102,00	1,61
	ИТОГО		**380,00**	**55,01**		**538,30**	**62,08**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	65,0	74,00	33,39	70,0	101,00	35,42
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,60	45,0	56,00	1,95
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,55	60,0	257,00	5,55
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	136,00	8,53	150,0	136,00	8,53
	ИТОГО		**504,00**	**49,07**		**550,00**	**51,45**
	ВСЕГО		**1326,00**	**137,51**		**1597,30**	**150,24**

Медсестра СП "Детский сад № 59" **Е.А.Митина**

Бухгалтер **Н.В.Никерова**