



Меню на 14 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,38	170,0	185,00	10,47
2	Батон	36,0	75,00	1,93	40,0	98,00	2,14
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	14,5	25,00	1,61
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	8,06
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	10,80	65,0	157,00	10,80
	ИТОГО		467,00	30,37		556,00	33,08
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	76	9,59	149,7	85	10,63
2	Вафля	21	56	5,35	21	112	5,35
	ИТОГО		132,00	14,94	170,7	197,00	15,98
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,00	2,73	200,0	70,00	3,68
2	Птица тушеная	70,0	94,00	21,76	85,0	125,30	26,57
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,93	150,0	148,00	9,44
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,74	60,0	53,00	2,62
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,30	41,0	102,00	1,48
	ИТОГО		380,00	35,03		538,30	44,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,47	85,0	101,00	18,05
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,61	60,0	56,00	2,42
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,30	60,0	257,00	5,30
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,06	200,0	136,00	14,06
	ИТОГО		504,00	37,44		550,00	39,83
	ВСЕГО		1483,00	117,78		1841,30	133,50

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева

Н.В. Ульянычева