



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 16 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,49	155,0	241,00	14,17
2	Батон	35,0	74,00	1,87	37,0	91,00	1,98
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	4,90	9,0	44,00	5,68
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		422,00	27,17		465,00	28,99
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140,0	73,00	9,94	143,5	77,00	10,19
2	Печенье	17,0	53,00	2,33	17,0	53,00	2,33
	ИТОГО		126,00	12,27		130,00	12,52
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	12,45	200,0	91,00	14,86
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,20	53,0	175,00	28,20
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,13	130,0	127,00	7,94
4	Свежий помидор (порц.)	29,0	27,00	5,22	31,0	31,00	5,58
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	160,0	113,00	3,15
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,45	47,0	94,00	1,70
	ИТОГО		534,00	56,41		631,00	61,43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	19,25	70,0	116,00	26,23
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	4,83	26,7	22,40	5,15
3	Батон	35,0	74,00	1,87	37,0	94,00	1,98
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,44	200,0	136,00	14,44
	ИТОГО		314,00	40,39		368,40	47,80
	ВСЕГО		1396,00	136,24		1594,40	150,74

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

М
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова