



УТВЕРЖДАЮ
 заведующий СП "Детский сад № 8":
 Л.А. Творогова

Меню на 16 мая 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	210,00	13,79	168,0	279,00	15,74
2	Батон	38,0	70,50	2,03	43,2	94,00	2,31
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,03	15,0	54,00	6,05
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		393,50	26,76		516,00	31,26
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	139	76,00	9,51	150	92,00	10,26
2	Печенье	17,0	107,00	2,04	17,0	107,00	2,04
	ИТОГО		183,00	11,55		199,00	12,30
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,39	200,0	90,60	9,87
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,22	53,0	175,00	28,22
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,11	130,0	135,20	7,94
4	Свежий помидор (порц.)	28,2	37,00	5,08	28,2	55,60	5,08
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	43,0	104,40	1,56
	ИТОГО		544,00	51,14		687,80	56,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	10,42	80,0	116,00	14,03
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	4,96	24,0	32,00	4,96
3	Батон	38,0	70,50	2,03	43,2	94,00	2,31
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,06	200	136,00	14,06
	ИТОГО		310,50	31,47		378,00	35,36
	ВСЕГО		1431,00	120,92		1780,80	135,14

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева

Н.В. Ульянычева