



Меню на 17 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,13	162,0	297,00	12,01
2	Батон	31,0	70,50	1,66	39,5	94,00	2,10
3	Повидло (порц).	9,0	20,00	1,00	14,3	25,00	1,59
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		350,50	15,36		456,00	16,52
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	142,0	109,00	11,34	146,0	111,00	11,66
	ИТОГО		109,00	11,34		111,00	11,66
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,74	200,0	67,80	3,65
2	Запеканка картофельная с мясом	110,0	177,00	28,86	140,0	237,00	37,49
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,49	20,0	30,00	1,49
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	36,00	7,81	20,0	36,00	7,81
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,78	180,0	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	42,5	104,40	1,54
	ИТОГО		431,90	49,06		557,20	60,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	85,0	187,00	17,99	102,0	234,00	21,68
2	Сгущенное молоко	9,0	97,20	1,55	11,0	130,00	1,90
3	Батон	31,0	70,50	1,66	39,5	94,00	2,11
4	Ряженка	137,0	76,00	9,73	145,0	92,00	10,30
	ИТОГО		430,70	30,93		550,00	35,99
	ВСЕГО		1322,10	106,69		1674,20	124,28

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева