



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 20 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	5,82	125,0	127,50	6,17
2	Икра кабачковая	30,0	30,00	3,00	35,0	34,50	3,50
3	Батон	32,5	75,00	1,74	39,0	94,00	2,09
4	Сыр (порционно)	8,0	32,40	4,13	8,5	36,00	4,70
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,78
	ИТОГО		291,40	15,74		333,00	18,24
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	125	6,55	150	125	6,55
2	Печенье	15	43	3,15	15	43	3,15
	ИТОГО		168,00	9,70		168,00	9,70
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	11,44	188,0	145,00	14,47
2	Тефтеля мясная	50,0	86,00	32,74	55,0	114,00	33,97
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,09	120,0	124,00	9,95
4	Свежий огурец (порц.)	29,5	20,00	3,54	32	18,70	3,84
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	5,96	160,0	113,00	6,15
6	Хлеб ржаной	34,5	73,50	1,25	42,5	100,20	1,54
	ИТОГО		498,50	63,02		614,90	69,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,68	82,0	202,50	26,63
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,25	20,0	54,50	2,25
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,92	45,0	31,50	2,16
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	5,09	80,0	257,00	5,09
5	Бифидок	139,5	76,00	9,54	149,0	82,80	10,19
	ИТОГО		606,50	44,48		628,30	46,32
	ВСЕГО		1564,40	132,94		1744,20	144,18

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова