



Меню на 20 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,33	120,0	159,00	5,02
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,27	47,6	47,00	3,89
3	Батон	32,0	70,50	1,71	38,0	94,00	2,03
4	Сыр (порционнo)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		298,50	15,00		395,00	17,19
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145	109,00	16,13	149	111,00	16,58
	ИТОГО		109,00	16,13		111,00	16,58
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,26	184,0	133,80	14,05
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,84	70,0	114,00	32,72
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,87	140,0	155,00	11,30
4	Свежий огурец (порц.)	28,4	37,00	3,41	28,4	55,60	3,41
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	44,4	104,40	1,61
	ИТОГО		503,40	55,50		689,80	66,64
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	85,0	198,00	27,17	110,0	247,00	35,67
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,26	20,0	109,00	2,26
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,63	40,0	31,50	1,63
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,11	80,0	94,00	5,11
5	Бифидок	142,0	76,00	9,71	155,0	92,00	10,60
	ИТОГО		474,50	45,88		573,50	55,27
	ВСЕГО		1385,40	132,51		1769,30	155,68

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева