



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 21 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,00	170,0	253,00	11,18
2	Батон	34,0	71,00	1,82	41,0	94,00	2,20
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	7,31	9,5	75,00	7,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,22	160,0	91,00	6,90
	ИТОГО		448,00	26,35		513,00	28,00
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	76	9,94	148,6	80	10,55
2	Печенье	17	65	4,66	17	65	4,66
	ИТОГО		141,00	14,60		145,00	15,21
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	10,75	200,0	84,00	12,66
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	25,38	53,0	134,00	25,38
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	8,86	130,0	148,00	9,33
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,80	45,0	53,00	2,04
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
5	Хлеб ржаной	37,0	73,50	1,34	42,0	94,00	1,52
	ИТОГО		435,50	48,69		553,00	51,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	29,25	70,0	113,00	31,20
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,99	45,0	53,00	2,23
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,34	200,0	136,00	14,34
4	Батон	34,0	71,00	1,82	41,0	94,00	2,20
	ИТОГО		327,00	47,40		396,00	49,97
	ВСЕГО		1351,50	137,04		1607,00	144,92

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

М
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова