



Меню на 21 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,13	174,0	253,00	8,33
2	Батон	34,0	71,00	1,82	36,0	94,00	1,93
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	0,26	10,0	75,00	0,92
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,22	180,0	91,00	7,74
	ИТОГО		448,00	15,43		513,00	18,92
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	76,00	10,3	165	92,00	11,74
2	Вафля	20	186,50	5,1	20	186,50	5,1
	ИТОГО		262,50	15,40		278,50	16,84
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,57	200,0	84,00	7,46
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,40	53,0	134,00	21,40
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,83	150,0	148,00	9,29
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,79	60,0	53,00	2,68
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,23	41,3	104,00	1,50
	ИТОГО		432,00	37,39		563,00	43,15
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	65,0	85,00	12,02	84,0	113,00	15,19
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,50	40,0	53,00	1,50
3	Батон	34,0	71,00	1,82	36,0	94,00	1,93
4	Сок	200,0	136,00	14,18	200,0	136,00	14,18
	ИТОГО		327,00	29,52		396,00	32,80
	ВСЕГО		1469,50	97,74		1750,50	111,71

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева

Н.В. Ульянычева