



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 22 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,90	170,0	249,00	10,40
2	Батон	35,0	89,30	1,87	38,4	94,00	2,06
3	Повидло (порц.)	11,0	35,00	2,22	13,6	39,00	2,51
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,23	160,0	107,00	7,66
	ИТОГО		428,30	20,22		489,00	22,63
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	15	136	6,34	150	136	6,34
2	Вафля	15	65	3,83	15	65	3,83
	ИТОГО		201,00	10,17		201,00	3,83
ОБЕД							
1	Борщ на мясокостном бульоне	150,0	50,90	14,95	200,0	67,80	17,60
2	Запеканка картофельная с печенью	120,0	206,00	26,87	130,0	247,00	29,78
3	Соус сметанный с томатом	31,0	32,20	1,99	31,0	32,20	1,99
4	Огурец соленый (порц.)	25,0	20,40	1,25	31,0	20,60	1,55
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	6,45	160,0	95,00	7,74
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,23	42,5	102,30	1,54
	ИТОГО		461,50	52,74		564,90	60,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	221,50	33,87	80,0	230,00	35,17
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	7,32	70,0	257,00	7,32
3	Йогурт	144,0	76,00	11,09	148,0	81,80	11,40
	ИТОГО		554,50	52,28		568,80	53,89
	ВСЕГО		1645,30	135,41		1823,70	140,55

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова
Н.В.Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова