УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Л.А.Творогова

Меню на 22 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. -ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,91	180,0	283,00	11,02
2	Батон	34,0	70,50	1,82	35,4	94,00	1,90
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	14,0	25,00	1,55
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,20	180,0	107,00	8,57
	ИТОГО		394,50	18,82		509,00	23,04
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	2,04	200	136	2,04
2	Печенье	17	107	14,18	17	107	14,18
	ИТОГО		243,00	16,22		243,00	16,22
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,23	200,0	67,80	11,98
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	17,33	160,0	247,00	21,49
3	Соус сметанный с томатом	34,0	41,60	2,18	34,0	41,60	2,18
4	Огурец соленый (порц.)	33,8	11,00	1,69	33,8	14,00	1,69
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,77	180,0	98,00	9,30
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	42,7	104,40	1,55
	ИТОГО		461,50	39,47		572,80	48,19
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	33,54	110,0	230,00	35,51
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	7,41	70,0	257,00	7,41
3	Йогурт	143,0	76,00	11,01	163,0	92,00	12,55
	ИТОГО		554,50	51,96		579,00	55,47
	ВСЕГО		1653,50	126,47		1903,80	142,92

Заведующий СП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.В. Ульянычева