



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А.Творогова

Меню на 23 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость.	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,54	176,0	316,00	16,17
2	Батон	32,0	70,50	1,71	36,2	94,00	1,94
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,50</b>	<b>25,79</b>		<b>553,00</b>	<b>29,71</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	140	95,00	11,19	146	110,00	11,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>95,00</b>	<b>11,19</b>		<b>110,00</b>	<b>11,67</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,21	200,0	107,80	2,93
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	32,09	150,0	266,00	48,62
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,50	20,0	30,00	1,50
4	Свежий помидор (порц.)	45,8	31,00	8,24	45,8	46,50	8,24
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	38,2	104,40	1,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>470,90</b>	<b>48,27</b>		<b>681,70</b>	<b>66,22</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	95,0	187,00	29,36	105,0	234,00	32,45
2	Сгущенное молоко	9,0	97,20	1,55	10,2	130,00	1,76
3	Бифидок	146,0	76,00	1,71	168,0	92,00	1,94
4	Батон	32,0	70,50	9,99	36,2	94,00	11,49
	<b>ИТОГО</b>		<b>430,70</b>	<b>42,61</b>		<b>550,00</b>	<b>47,64</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1415,10</b>	<b>127,86</b>		<b>1894,70</b>	<b>155,24</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.В.Ульянычева