



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 24 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	136,0	152,00	11,39	172,0	185,90	12,30
2	Батон	36,0	80,00	1,93	41,0	91,70	2,20
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	75,00	7,18	8,5	75,00	7,74
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	12,40
	ИТОГО		335,00	21,06		392,60	34,64
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	75	10,33	147	81,3	11,22
2	Печенье	17	67	4,92	17	67	4,92
	ИТОГО		142,00	15,25		148,30	16,14
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	12,83	200,0	67,80	13,62
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	42,19	125,0	243,00	43,72
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,60	20,0	12,00	1,60
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	2,42	45,0	68,00	2,72
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,42	160,0	113,00	6,85
6	Хлеб ржаной	38,0	69,00	1,38	44,5	108,60	1,61
	ИТОГО		503,90	66,84		612,40	70,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	28,42	53	128	28,42
2	Соус томатный	20	15	1,5	20	15	1,5
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	156,00	3,43	65,0	156,00	3,43
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,75	160,0	70,20	5,16
	ИТОГО		360,00	38,10		369,20	38,51
	ВСЕГО		1340,90	141,25		1522,50	159,41

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова