



Меню на 24 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,71	185,0	223,00	12,42
2	Батон	35,0	70,50	1,87	42,6	94,00	2,28
3	Масло сливочное (поро)	10,0	75,00	8,07	10,0	75,00	8,07
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,40	65,0	157,00	12,40
	ИТОГО		498,50	35,62		589,00	35,99
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	144	90	10,22	160	92	11,36
2	Печенье	17	112	2,03	17	115	2,03
	ИТОГО		202,00	12,25		207,00	13,39
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,79	200,0	67,80	3,48
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	34,14	120,0	311,00	41,15
3	Соус сметанный с луком	19,0	35,00	1,53	19,0	35,00	1,53
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,89	60,0	85,40	2,83
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,78	180,0	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	37,5	104,40	1,36
	ИТОГО		514,80	48,40		685,60	58,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,42	53,0	128,00	24,42
2	Соус томатный	28,0	15,00	2,12	28,0	15,00	2,12
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	5,38	100,0	312,00	5,38
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,97	180,0	79,00	6,07
5	Яблоко	125,0	109,00	9,99	132,0	112,00	10,55
	ИТОГО		625,00	46,88		646,00	48,54
	ВСЕГО		1840,30	143,15		2127,60	156,40

Заведующий СП	<i>Л.А. Творогова</i>	Л.А. Творогова
Бухгалтер	<i>Н.В. Ульянычева</i>	Н.В. Ульянычева