



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 27 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	110,0	125,00	11,66	120,0	137,50	12,98
2	Батон	33,7	71,00	1,80	42,0	95,20	2,25
3	Сыр (порционно)	8,0	39,60	3,76	8,6	43,20	3,97
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,78
	ИТОГО		264,60	18,27		316,90	20,98
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	165	6,56	150	165	6,56
2	Печенье	17	34	4,17	17	34	4,17
	ИТОГО		199,00	10,73		199,00	10,73
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	9,11	200,0	95,40	10,47
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,02	120,0	134,00	9,86
5	Свежий огурец (порц.)	25,0	14,00	4,86	30,0	16,30	5,16
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	5,96	160,0	113,00	6,15
7	Хлеб ржаной	35,5	70,00	1,29	42,5	102,00	1,54
	ИТОГО		536,00	59,30		630,70	63,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	222,00	33,81	80,0	229,00	35,10
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,45	45,0	32,00	2,90
3	Батон	33,7	71,00	1,80	42,0	95,20	2,25
4	Ряженка	140,0	77,00	9,94	151,0	84,00	10,72
	ИТОГО		391,00	48,00		440,20	50,97
	ВСЕГО		1390,60	136,30		1586,80	145,92

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 27 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	110,0	125,00	11,66	120,0	137,50	12,98
2	Батон	33,7	71,00	1,80	42,0	95,20	2,25
3	Сыр (порционно)	8,0	39,60	3,76	8,6	43,20	3,97
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,78
	ИТОГО		264,60	18,27		316,90	20,98
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	165	6,56	150	165	6,56
2	Печенье	17	34	4,17	17	34	4,17
	ИТОГО		199,00	10,73		199,00	10,73
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	9,11	200,0	95,40	10,47
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,02	120,0	134,00	9,86
5	Свежий огурец (порц.)	25,0	14,00	4,86	30,0	16,30	5,16
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	5,96	160,0	113,00	6,15
7	Хлеб ржаной	35,5	70,00	1,29	42,5	102,00	1,54
	ИТОГО		536,00	59,30		630,70	63,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	222,00	33,81	80,0	229,00	35,10
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,45	45,0	32,00	2,90
3	Батон	33,7	71,00	1,80	42,0	95,20	2,25
4	Ряженка	140,0	77,00	9,94	151,0	84,00	10,72
	ИТОГО		391,00	48,00		440,20	50,97
	ВСЕГО		1390,60	136,30		1586,80	145,92

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова
Н.В.Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова