



Меню на 27 мая 2024 г.

ГБОУ ООЩ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	12,24	190,0	145,00	14,55
2	Батон	30,0	70,50	1,61	37,6	94,00	2,01
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	10,0	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,79
	ИТОГО		273,50	18,53		334,00	22,38
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145	109	16,09	149	111	16,54
	ИТОГО		109,00	16,09	149,0	111,00	16,54
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,45	180,0	95,40	5,32
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	170,00	28,22	53,0	170,00	28,22
3	Рагу овощное	100,0	120,00	7,97	150,0	154,00	12,25
4	Огурец свежий (порционно)	34,8	11,00	4,18	34,8	14,00	4,18
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	41,9	104,40	1,52
	ИТОГО		524,00	49,16		664,80	55,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	22,20	94,0	170,00	30,47
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,75	40,0	31,50	1,75
3	Батон	30,0	70,50	1,61	37,6	94,00	2,01
4	Ряженка	147,0	76,00	10,44	163,0	92,00	11,57
	ИТОГО		311,50	36,00		387,50	45,80
	ВСЕГО		1218,00	119,78		1497,30	139,76

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева

Н.В. Ульянычева