



Меню на 28 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|------------------------------------------------|------------|------------------------|-----------|------------|------------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич.ц енность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.ц енность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 150,0 | 145,00 | 10,04 | 180,0 | 185,00 | 10,8 |
| 2 | Батон | 36,0 | 75,00 | 1,93 | 40,0 | 98,00 | 2,14 |
| 3 | Повидло (порц.) | 8,0 | 20,00 | 0,89 | 13,4 | 25,00 | 1,49 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 70,00 | 6,22 | 180,0 | 91,00 | 7,88 |
| 5 | Яйцо отварное | 65,0 | 157,00 | 12,40 | 65,0 | 157,00 | 12,40 |
| | ИТОГО | | 467,00 | 31,48 | | 556,00 | 34,71 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 145 | 76 | 9,92 | 163,6 | 85 | 11,19 |
| 2 | Вафля(ясли) Печенье (сад) | 21 | 56 | 5,35 | 17 | 112 | 2,03 |
| | ИТОГО | | 132,00 | 15,27 | 180,6 | 197,00 | 13,22 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150 | 52,00 | 2,87 | 200 | 70,00 | 3,86 |
| 2 | Птица тушеная | 70 | 94,00 | 21,69 | 90 | 125,30 | 27,91 |
| 3 | Пюре картофельное | 110 | 102,00 | 6,87 | 150 | 148,00 | 9,35 |
| 4 | Салат из белокочанной капусты | 40 | 35,00 | 1,80 | 60 | 53,00 | 2,70 |
| 5 | Чай с сахаром | 150 | 28,00 | 0,57 | 180 | 40,00 | 0,82 |
| 6 | Хлеб ржаной | 36 | 69,00 | 1,30 | 42,1 | 102,00 | 1,52 |
| | ИТОГО | | 380,00 | 35,10 | | 538,30 | 46,16 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Пудинг рыбный запеченный | 75 | 74,00 | 17,44 | 110 | 101,00 | 24,76 |
| 2 | Салат из свеклы | 40 | 37,00 | 1,78 | 60 | 56,00 | 2,68 |
| 3 | Булочка российская | 60 | 257,00 | 5,61 | 60 | 257,00 | 5,61 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 136,00 | 14,36 | 200 | 136,00 | 14,36 |
| | ИТОГО | | 504,00 | 39,19 | | 550,00 | 47,41 |
| | ВСЕГО | | 1483,00 | 121,04 | | 1841,30 | 141,50 |

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина