



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 29 мая 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,93	159,6	297,00	10,40
2	Батон	33,0	55,00	1,77	42,0	68,00	2,25
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	83,00	6,38	8,5	85,00	6,78
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,23	160,0	91,00	7,66
	<b>ИТОГО</b>		<b>459,00</b>	<b>26,31</b>		<b>541,00</b>	<b>27,09</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	144	155	11,51	147	163	11,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>155,00</b>	<b>11,51</b>		<b>163,00</b>	<b>11,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	11,58	200,0	84,00	13,79
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	16,46	90,0	228,00	19,35
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,77	110,0	182,00	8,85
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,42	162,0	87,00	7,02
5	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,27	40,7	103,00	1,47
	<b>ИТОГО</b>		<b>526,00</b>	<b>42,50</b>		<b>684,00</b>	<b>50,48</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	154,00	30,06	53,0	154,00	30,06
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	8,00	130,0	155,00	9,19
3	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	14,50	110,0	317,00	14,50
4	Йогурт	139,0	81,00	10,70	142,0	92,00	10,93
	<b>ИТОГО</b>		<b>684,00</b>	<b>63,26</b>		<b>718,00</b>	<b>64,68</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1824,00</b>	<b>143,58</b>		<b>2106,00</b>	<b>154,00</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина