



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 30 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,36	155,0	241,00	14,24
2	Батон	35,0	74,00	1,87	37,0	91,00	2,11
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	4,09	8,5	44,00	4,39
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,15
	ИТОГО		422,00	26,23		465,00	27,89
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	149,5	73,00	10,61	155,0	77,00	11,00
2	Печенье	17,0	53,00	4,28	17,0	53,00	4,28
	ИТОГО		126,00	14,89		130,00	15,28
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	10,46	200,0	91,00	11,88
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	38,20	53,0	175,00	38,20
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,13	100,0	113,00	6,13
4	Свежий помидор (порц.)	32,0	27,00	5,76	37,0	31,00	6,66
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	4,96	160,0	113,00	5,15
6	Хлеб ржаной	37,0	70,00	1,34	43,0	94,00	1,56
	ИТОГО		534,00	66,85		617,00	69,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	19,06	70,0	116,00	27,48
2	Салат из зеленого горошка консервированного	20,0	21,00	5,01	20,0	22,40	5,01
3	Батон	35,0	74,00	1,87	39,4	94,00	2,11
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	136,00	5,11	150,0	136,00	5,11
	ИТОГО		314,00	31,05		368,40	39,71
	ВСЕГО		1396,00	139,02		1580,40	152,46

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина