



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 30 мая 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150	210,00	13,59	170	279,00	15,71
2	Батон	38	70,50	2,03	41,7	94,00	2,23
3	Сыр (порционно)	10	36,00	4,03	15	54,00	6,05
4	Чай с молоком	150	77,00	6,91	180	89,00	7,16
	ИТОГО		393,50	26,56		516,00	31,15
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	145	76,00	9,92	165	92,00	11,29
2	Вафли (ясли) Печенье(сад)	21,0	107,00	5,35	17,0	107,00	2,03
	ИТОГО		183,00	15,27		199,00	13,32
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150	68,00	7,24	200	90,60	9,67
2	Котлета "Особая" из говядины	53	175,00	28,22	53	175,00	28,22
3	Капуста тушеная	100	113,00	6,14	130	135,20	7,98
4	Свежий помидор (порц.)	51	37,00	9,18	51	55,60	9,18
5	Компот из сушеных фруктов	150	81,00	2,96	180	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	38	70,00	1,38	44,3	104,40	1,60
	ИТОГО		544,00	55,12		687,80	60,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60	83,00	11,48	80	116,00	15,45
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25	21,00	4,72	25	32,00	4,72
3	Батон	38	70,50	2,03	41,7	94,00	2,23
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,36	200	136,00	14,36
	ИТОГО		310,50	32,59		378,00	36,76
	ВСЕГО		1431,00	129,54		1780,80	141,43

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина