



Меню на 01 июля 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	5,73	125,0	102,70	6,08
2	Икра кабачковая	30,0	23,20	3,00	33,3	25,80	3,33
3	Батон	35,0	82,20	1,87	41,5	97,40	2,22
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,04	15,0	54,00	6,06
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		295,40	15,71		320,90	19,52
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин (ясли)	125	143,2	16,25			
2	Яблоко (сад)				126,4	140,3	10,11
	ИТОГО		143,20	16,25		140,30	10,11
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	11,31	200,0	145,00	15,74
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	29,33	65,0	92,50	32,42
3	Рагу овощное	100,0	129,00	3,00	120,0	124,00	3,00
4	Свежий помидор (порц.)	37,5	20,60	8,01	37,5	20,60	9,85
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,44	160,0	113,00	2,60
6	Хлеб ржаной	34,5	60,30	1,25	44,5	93,90	1,61
	ИТОГО		485,90	55,34		589,00	65,22
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,61	80,0	198,00	25,67
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,19	20,0	54,50	2,19
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	45,0	31,50	2,23
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	5,08	80,0	257,00	5,08
5	Бифидок	130,0	65,80	8,89	139,9	71,50	9,57
	ИТОГО		596,30	43,75		612,50	44,74
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1520,80</b>	<b>131,05</b>		<b>1662,70</b>	<b>139,59</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signatures of the staff members.*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина