



Меню на 01 июля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,52	120,0	159,00	5,27
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,27	51,0	47,00	4,17
3	Батон	32,0	70,50	1,71	37,6	94,00	2,01
4	Сыв (порционнко)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		298,50	15,19		395,00	17,70
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	141	109,00	11,28	145	111,00	11,60
	ИТОГО		109,00	11,28		111,00	11,60
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,36	190,0	133,80	14,53
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,91	66,0	114,00	32,03
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,98	140,0	155,00	11,46
4	Свежий огурец (порц.)	49,2	37,00	2,78	49,2	55,60	2,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,74	180,0	127,00	3,29
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	39,5	104,40	1,43
	ИТОГО		503,40	54,93		689,80	65,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Запеканка из творога	85,0	198,00	27,15	109,0	247,00	35,52
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,2	20,0	109,00	2,2
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,94	40,0	31,50	1,94
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,07	80,0	94,00	5,07
5	Йогурт (ясли) Бифидок(сад)	147,0	76,00	11,32	159,0	92,00	10,88
	ИТОГО		474,50	47,68		573,50	55,61
	ВСЕГО		1385,40	129,08		1769,30	150,45

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А. Поплевина