



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:  
И.В.Литвинцева

Меню на 03 июня 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	5,73	125,0	127,50	6,08
2	Икра кабачковая	30,0	30,00	3,00	33,0	34,50	3,30
3	Батон	35,0	75,00	1,87	41,0	94,00	2,20
4	Сыр (порционно)	8,0	32,40	3,34	8,9	36,00	3,72
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,76
	ИТОГО		291,40	14,97		333,00	17,06
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	130	125	10,4	135	135	10,8
	ИТОГО		125,00	10,40		135,00	10,80
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	11,42	200,0	145,00	15,70
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,88	65,0	114,00	31,93
3	Свежий огурец (порц.)	24,5	20,00	2,94	25	18,70	3,00
4	Рагу овощное	100	129,00	8,04	120	124,00	9,88
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,94	160,0	113,00	3,14
6	Хлеб ржаной	33,5	73,50	1,21	42,5	100,20	1,54
	ИТОГО		498,50	55,43		614,90	65,19
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,61	80,0	198,00	25,61
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,19	20,0	54,50	2,19
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,94	45,0	31,50	2,19
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	5,08	80,0	257,00	5,08
5	Йогурт	151,0	76,00	10,33	165,0	82,80	11,29
	ИТОГО		606,50	45,15		623,80	46,36
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1521,40</b>	<b>125,95</b>		<b>1706,70</b>	<b>139,41</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина