



Меню на 05 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,91	184,0	283,00	11,29
2	Батон	34,0	70,50	1,82	35,4	94,00	1,90
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	15,2	25,00	1,69
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,20	180,0	107,00	8,57
	ИТОГО		394,50	18,93		509,00	23,45
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	5,1	200	136	2,03
2	Вафля (ясли) Печенье (сад)	20	107	14,47	17	107	14,47
	ИТОГО		243,00	19,57		243,00	16,50
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,90	200,0	67,80	11,55
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	17,29	160,0	247,00	21,44
3	Соус сметанный с томатом	24,0	41,60	1,52	24,0	41,60	1,52
4	Огурец соленый (порц.)	23,0	11,00	1,15	23,0	14,00	1,15
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,08	180,0	98,00	7,30
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	40,3	104,40	1,46
	ИТОГО		461,50	36,21		572,80	44,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	33,55	110,0	230,00	35,53
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	7,41	70,0	257,00	7,41
3	Йогурт	145,0	76,00	11,17	169,8	92,00	13,07
	ИТОГО		554,50	52,13		579,00	56,01
	ВСЕГО		1653,50	126,84		1903,80	140,38

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина

1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,91	184,0	283,00	11,29
2	Батон	34,0	70,50	1,82	35,4	94,00	1,90
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	15,2	25,00	1,69
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,20	180,0	107,00	8,57
	ИТОГО		394,50	18,93		509,00	23,45
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	5,1	200	136	2,03
2	Вафля (ясли) Печенье (сад)	20	107	14,47	17	107	14,47
	ИТОГО		243,00	19,57		243,00	16,50
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,90	200,0	67,80	11,55
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	17,29	160,0	247,00	21,44
3	Соус сметанный с томатом	24,0	41,60	1,52	24,0	41,60	1,52
4	Огурец соленый (порц.)	23,0	11,00	1,15	23,0	14,00	1,15
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,08	180,0	98,00	7,30
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	40,3	104,40	1,46
	ИТОГО		461,50	36,21		572,80	44,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	33,55	110,0	230,00	35,53
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	7,41	70,0	257,00	7,41
3	Йогурт	145,0	76,00	11,17	169,8	92,00	13,07
	ИТОГО		554,50	52,13		579,00	56,01
	ВСЕГО		1653,50	126,84		1903,80	140,38