



Меню на 07 июня 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	136,0	152,00	11,39	172,0	185,90	12,30
2	Батон	36,5	80,00	1,95	43,0	91,70	2,30
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	7,18	10,5	78,00	8,38
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	12,40	65,0	155,00	12,40
	ИТОГО		490,00	33,47		550,60	36,17
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	166,5	75	11,79	178	81,3	12,64
2	Печенье	17	42	2,33	17	42	2,33
	ИТОГО		117,00	14,12		123,30	14,97
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,66	200,0	67,80	3,42
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	41,55	125,0	243,00	43,06
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,61	20,0	12,00	1,61
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,97	60,0	85,40	2,94
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,41	160,0	113,00	6,84
6	Хлеб ржаной	40,5	69,00	1,47	44,0	108,60	1,59
	ИТОГО		503,90	55,67		629,80	59,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,42	53	128	24,42
2	Соус томатный	20	15	1,50	20	15	1,50
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	156,00	3,58	65,0	156,00	3,58
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,74	160,0	70,20	5,15
5	Апельсин	125,0	55,00	13,75	127,6	61,00	14,04
	ИТОГО		415,00	47,99		430,20	48,69
	ВСЕГО		1525,90	151,25		1733,90	159,29

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.А. Поплевина

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина