



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 07 июня 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160	168,00	12,69	170	223,00	11,92
2	Батон	35	70,50	1,87	42,2	94,00	2,26
3	Масло сливочное (порц)	10	75,00	8,03	10	75,00	8,03
4	Чай с сахаром	150	28,00	0,57	180	40,00	0,82
5	Яйцо отварное	65	157,00	12,40	65	157,00	12,40
	ИТОГО		498,50	35,56		589,00	35,43
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	146	90	10,37	164	92	11,64
2	Печенье	17	112	2,29	17	115	2,29
	ИТОГО		202,00	12,66		207,00	13,93
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	50,90	2,72	200	67,80	3,45
2	Макаронник с мясом	100	234,00	33,79	120	311,00	40,72
3	Соус сметанный с луком	25	35,00	2,02	25	35,00	2,02
4	Винегрет овощной	40	56,90	2,02	60	85,40	3,03
5	Компот из кураги	150	68,00	6,78	180	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	35	70,00	1,27	37,3	104,40	1,35
	ИТОГО		514,80	48,60		685,60	58,70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,42	53,0	128,00	24,42
2	Соус томатный	28,0	15,00	2,12	28,0	15,00	2,12
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	5,64	100,0	312,00	5,64
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,95	180,0	79,00	6,05
5	Апельсин	142,0	109,00	15,73	145,0	112,00	16,06
	ИТОГО		625,00	52,86		646,00	54,29
	ВСЕГО		1840,30	149,68		2127,60	162,35

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поппевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поппевина