



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В. Литвинцева

Меню на 10 июня 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	125,00	11,11	201,0	137,50	13,6
2	Батон	33,7	78,90	1,8	41,4	97,20	2,22
3	Сыр (порционно)	9,0	32,40	3,76	10,1	36,30	4,22
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,76
	ИТОГО		265,30	17,70		312,00	21,80
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	130	148,9	14,3	132	146,5	14,52
	ИТОГО		148,90	14,30		146,50	14,52
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,32	200,0	95,40	5,74
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,06	53,0	170,00	30,06
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,01	120,0	134,00	9,84
5	Свежий огурец (порц.)	25,0	13,70	2,5	26,7	16,30	2,67
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,94	160,0	113,00	3,14
7	Хлеб ржаной	36,9	64,50	1,34	45,0	93,90	1,63
	ИТОГО		530,20	49,17		622,60	53,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	222,00	31,81	110,0	229,00	35,1
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,94	60,0	32,00	2,92
3	Батон	33,7	78,90	1,8	41,0	97,20	2,2
4	Бифидок	140,0	70,90	9,58	154,8	79,10	10,59
	ИТОГО		392,80	45,13		437,30	50,81
	ВСЕГО		1337,20	126,30		1518,40	140,21

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина