



УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 10 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	12,39	190,0	145,00	14,52
2	Батон	30,0	70,50	1,61	36,7	94,00	1,96
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	10,0	54,00	4,03
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,05	180,0	41,00	1,79
	ИТОГО		273,50	18,68		334,00	22,30
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	142	109	15,73	145	111	16,06
	ИТОГО		109,00	15,73	145,0	111,00	16,06
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,45	200,0	95,40	5,32
2	Тефтеля "Нежная " из говядины	53,0	170,00	30,08	53,0	170,00	30,08
3	Рагу овощное	100,0	120,00	7,98	150,0	154,00	12,26
4	Огурец свежий (порционно)	38,2	11,00	3,06	38,2	14,00	3,06
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	41,7	104,40	1,51
	ИТОГО		524,00	49,91		664,80	55,78
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	22,16	93,0	170,00	29,81
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,95	40,0	31,50	1,95
3	Батон	30,0	70,50	1,61	36,7	94,00	1,96
4	Бифидок	145,0	76,00	9,92	165,0	92,00	11,29
	ИТОГО		311,50	35,64		387,50	45,01
	ВСЕГО		1218,00	119,96		1497,30	139,15

заведующий СП

Л.А.Творогова

Борщ вегетарианский
мелкошинкованный со сметаной
Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина