



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 11 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,00	176,0	185,00	10,48
2	Батон	36,0	75,00	1,93	41,3	98,00	2,21
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,89	15,4	25,00	1,71
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,22	180,0	91,00	7,88
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	12,40	65,0	157,00	12,40
	ИТОГО		467,00	31,44		556,00	34,68
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	139	76	9,87	149	85	10,58
2	Печенье	17	56	2,29	17	112	2,29
	ИТОГО		132,00	12,16	166,0	197,00	12,87
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,00	3,12	200,0	70,00	4,19
2	Птица тушеная	70,0	94,00	21,69	83,0	125,30	26,13
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	7,48	150,0	148,00	10,19
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,57	60,0	53,00	2,36
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,30	41,30	102,00	1,50
	ИТОГО		380,00	35,73		538,30	45,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	34,15	88,0	101,00	37,46
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,86	60,0	56,00	2,80
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,61	60,0	257,00	5,61
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,47	200,0	136,00	14,47
	ИТОГО		504,00	56,09		550,00	60,34
	ВСЕГО		1483,00	135,42		1841,30	153,08

Заведующий СП

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

3	Пюре картофельное	110,0	102,00	7,48	150,0	148,00	10,19
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,57	60,0	53,00	2,36
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
6	Хлеб ржаной	36,0	69,00	1,30	41,30	102,00	1,50
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	34,15	88,0	101,00	37,46
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,86	60,0	56,00	2,80
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,61	60,0	257,00	5,61
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,47	200,0	136,00	14,47
	ИТОГО		504,00	56,09		550,00	60,34
	ВСЕГО		1483,00	135,42		1841,30	153,08