



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего СП "Детский сад № 59:"

И.В. Литвинцева

Меню на 13 июня 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,36	160,2	253,00	14,52
2	Батон	35,0	82,20	1,87	39,0	91,60	2,09
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,18	15,0	54,00	6,27
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,90	180,0	89,00	7,14
	ИТОГО		430,20	26,31		487,60	30,02
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	130,0	65,80	10,01	142,0	72,40	10,93
2	Печенье	17,0	63,40	2,33	17,0	63,40	2,33
	ИТОГО		129,20	12,34		135,80	13,26
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,49	200,0	91,00	9,92
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,2	53,0	175,00	28,2
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,06	100,0	113,00	5,06
4	Свежий помидор (порц.)	32,0	17,60	5,76	39,7	18,50	7,15
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,94	160,0	113,00	3,14
6	Хлеб ржаной	37,0	64,70	1,34	43,6	91,00	1,58
	ИТОГО		519,30	50,79		601,50	55,05
УЩЕДНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	10,44	86,0	124,70	15,13
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	4,83	25,5	27,20	4,93
3	Батон	34,0	79,60	1,82	39,0	91,60	2,09
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	14,39	200,0	136,00	14,39
	ИТОГО		319,60	31,48		379,50	36,54
	ВСЕГО		1398,30	120,92		1604,40	134,87

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина

Handwritten signature