



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В. Литвинцева

Меню на 14 июня 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	11,99	183,4	271,60	13,37
2	Батон	34,0	70,00	1,82	42,0	98,70	2,25
3	Повидло (порц.)	8,0	56,00	0,89	8,5	21,20	0,94
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		386,00	15,26		431,50	17,37
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	140,0	160,00	11,20	150,0	166,4	12,00
	ИТОГО		160,00	11,20		166,4	12,00
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,65	200,0	68,00	3,53
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	32,98	140,0	233,40	39,70
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,50	20,0	15,00	1,50
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	36,00	9,67	25,7	37,00	9,97
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,50	159,8	113,00	6,55
6	Хлеб ржаной	38,0	66,50	1,38	45,0	93,90	1,63
	ИТОГО		426,40	54,68		560,30	62,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	17,12	106,5	249,20	22,97
2	Сгущенное молоко	19,0	61,50	3,51	20,5	66,50	3,79
3	Батон	34,0	70,00	1,82	41,0	96,30	2,20
4	Ряженка	152,0	76,90	10,79	162,0	82,80	11,50
	ИТОГО		419,40	33,24		494,80	40,46
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1391,80</b>	<b>114,38</b>		<b>1653,00</b>	<b>132,71</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*  
*Н.А. Поплевина*

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина