



Меню на 14 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,13	170,0	297,00	12,59
2	Батон	31,0	70,50	1,66	39,4	94,00	2,11
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	9,0	25,00	1,00
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		350,50	15,36		456,00	16,52
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко (ясли) Апельсин(сад)	140,0	109,00	11,20	114,5	111,00	8,86
	ИТОГО		109,00	11,20		111,00	8,86
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,65	200,0	67,80	3,54
2	Запеканка картофельная с мясом	110,0	177,00	29,20	140,0	237,00	37,91
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,50	20,0	30,00	1,50
4	Рыба соленая (порционнo)	24,0	36,00	9,30	24,0	36,00	9,30
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,78	180,0	82,00	8,13
6	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,38	43,2	104,40	1,56
	ИТОГО		431,90	50,81		557,20	61,94
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	17,16	104,0	234,00	22,27
2	Сгущенное молоко	9,0	97,20	1,55	11,6	130,00	2,00
3	Батон	31,0	70,50	1,66	39,4	94,00	2,11
4	Ряженка	140,0	76,00	9,94	163,5	92,00	11,61
	ИТОГО		430,70	30,31		550,00	37,99
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1322,10</b>	<b>107,68</b>		<b>1674,20</b>	<b>125,31</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина