



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 17 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	5,73	125,0	102,70	6,08
2	Икра кабачковая	30,0	23,20	3,00	35,9	28,10	3,59
3	Батон	35,0	82,20	1,87	44,5	104,50	2,38
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,09	15,0	54,00	6,13
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,76
	ИТОГО		295,40	15,72		330,30	19,94
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	160,4	11,2	148,6	164,8	11,89
	ИТОГО		160,40	11,20		164,80	11,89
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	11,23	200,0	145,00	15,02
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	29,79	65,0	92,50	32,92
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,86	120,0	124,00	9,66
4	Свежий помидор (порц.)	53,5	29,40	4,99	55	25,60	5,13
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,94	160,0	113,00	3,14
6	Хлеб ржаной	34,5	60,30	1,25	45,0	93,90	1,63
	ИТОГО		494,70	58,06		594,00	67,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	25,61	80,0	198,00	25,61
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	2,19	20,0	54,50	2,19
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,94	45,0	31,50	2,19
4	Крендель сахарный	80,0	257,00	5,08	80,0	257,00	5,08
5	Йогурт	133,0	67,50	10,24	150,0	77,00	11,55
	ИТОГО		598,00	45,06		618,00	46,62
	ВСЕГО		1548,50	130,04		1707,10	145,95

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина