



Меню на 17 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100	132,00	5,32	120	159,00	5,01
2	Икра кабачковая	40	31,00	3,27	50,6	47,00	4,14
3	Батон	32	70,50	1,71	36,5	94,00	1,95
4	Сыр (порционно)	9	36,00	3,63	11	54,00	4,44
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,81
	ИТОГО		298,50	14,99		395,00	17,35
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	109,00	11,2	143	111,00	11,44
	ИТОГО		109,00	11,20		111,00	11,44
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,45	196,0	133,80	15,12
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,90	68,0	114,00	33,38
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,01	140,0	155,00	11,49
4	Свежий огурец (порц.)	34,8	37,00	4,18	34,8	55,60	4,18
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,96	180,0	127,00	3,55
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,16	40,9	104,40	1,48
	ИТОГО		503,40	56,66		689,80	69,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80	198,00	27,17	100	247,00	30,74
2	Соус черносмородиновый	20	109,00	2,20	20	109,00	2,20
3	Салат из моркови	40	21,00	1,83	40	31,50	1,83
4	Крендель сахарный	80	70,50	5,11	80	94,00	5,11
5	Бифидок	145	76,00	9,92	167,8	92,00	11,48
	ИТОГО		474,50	46,23		573,50	51,36
	ВСЕГО		1385,40	129,08		1769,30	149,35

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина