



УТВЕРЖДАЮ  
И.В. заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В. Литвинцева

Меню на 19 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,87	170,0	240,60	10,36
2	Багон	32,0	75,10	1,71	40,0	82,70	2,14
3	Повидло (порц.)	15,0	37,50	1,67	17,8	44,50	1,98
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,22	160,0	95,00	7,65
	ИТОГО		416,60	19,47		462,80	22,13
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	14,59	200	136	14,59
2	Пряник	28,8	107,5	3,27	28,8	107,50	3,27
	ИТОГО		243,50	17,86		243,50	17,86
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,22	200,0	67,80	11,96
2	Запеканка картофельная с печенью	150,0	205,50	20,77	180,0	247,20	24,86
3	Соус сметанный с томатом	31,0	32,20	1,79	31,0	32,20	1,79
4	Огурец соленый (порц.)	29,0	16,00	1,45	34,9	16,30	1,75
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,33	180,0	98,00	7,60
6	Хлеб ржаной	38,0	66,50	1,38	46,2	96,40	1,67
	ИТОГО		453,10	40,94		557,90	49,63
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	31,81	110,0	220,00	35,10
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,31	70,0	359,80	7,31
3	Ряженка	147,0	74,50	10,44	151,6	75,90	10,76
	ИТОГО		655,80	49,56		655,70	53,17
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1769,00</b>	<b>127,83</b>		<b>1919,90</b>	<b>142,79</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А. Поплевина