



Меню на 19 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,9	188,0	283,00	11,5
2	Батон	34,0	70,50	1,82	37,3	94,00	2,00
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,00	15,0	25,00	1,67
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,2	180,0	107,00	8,57
	ИТОГО		394,50	18,92		509,00	23,74
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	14,47	200	136	14,47
2	Вафли	23	107	4,76	23	107	4,76
	ИТОГО		243,00	19,23		243,00	19,23
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,84	200,0	67,80	11,46
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	206,00	18,30	160,0	247,00	22,69
3	Соус сметанный с томатом	30,0	41,60	1,95	30,0	41,60	1,95
4	Огурец соленый (порц.)	42,0	11,00	2,10	42,0	14,00	2,10
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,32	180,0	98,00	9,97
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	38,8	104,40	1,40
	ИТОГО		461,50	40,78		572,80	49,57
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	221,50	33,5	110,0	230,00	35,48
2	Булочка домашняя	70,0	257,00	7,41	70,0	257,00	7,41
3	Йогурт	145,0	76,00	11,17	162,5	92,00	12,51
	ИТОГО		554,50	52,08		579,00	55,40
	ВСЕГО		1653,50	131,01		1903,80	147,94

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поппевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поппевина