



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 20 июня 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,52	174,0	316,00	15,98
2	Батон	32,0	70,50	1,71	35,2	94,00	1,88
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,63	11,0	54,00	4,44
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,91	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		418,50	25,77		553,00	29,46
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	95,00	11,20	142	110,00	11,36
	ИТОГО		95,00	11,20		110,00	11,36
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,48	200,0	107,80	3,30
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	29,95	150,0	266,00	45,39
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,50	20,0	30,00	1,50
4	Свежий помидор (порц.)	42,8	31,00	5,14	42,8	46,50	5,14
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,60	180,0	127,00	3,12
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,27	37,7	104,40	1,37
	ИТОГО		470,90	42,94		681,70	59,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	95,0	187,00	29,36	101,0	234,00	31,18
2	Сгущенное молоко	9,0	97,20	1,55	11,6	130,00	2,00
3	Бифидок	140,0	76,00	9,58	169,0	92,00	11,56
4	Батон	32,0	70,50	1,71	35,2	94,00	1,88
	ИТОГО		430,70	42,20		550,00	46,62
	ВСЕГО		1415,10	122,11		1894,70	147,26

1	Заведующий СП "Детский сад № 8"	<i>Л.А.Творогова</i>	Л.А.Творогова	107,80	3,30
2	Бухгалтер	<i>Н.А.Поплевина</i>	Н.А.Поплевина	266,00	45,39
3	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне			107,80	3,30
4	Запеканка капустная с мясом			266,00	45,39
5	Соус томатный			30,00	1,50
6	Свежий помидор (порц.)			46,50	5,14
7	Компот из сушеных фруктов			127,00	3,12
8	Хлеб ржаной			104,40	1,37
9	Сырники из творога			234,00	31,18
10	Сгущенное молоко			130,00	2,00
11	Бифидок			92,00	11,56
12	Батон			94,00	1,88
13	Итого			1894,70	147,26