



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В.Литвинцева

Меню на 21 июня 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	136,0	152,00	10,70	176,4	187,20	11,89
2	Батон	37,0	80,00	1,98	45,8	107,60	2,45
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,98	10,0	75,00	7,98
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	12,40	65,0	155,00	12,40
	ИТОГО		490,00	33,61		564,80	35,51
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	70,9	9,94	153,7	77,5	10,91
2	Пряник	28,8	107,4	3,27	28,8	107,4	3,95
	ИТОГО		178,30	13,21		184,90	14,86
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,65	200,0	67,80	3,40
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	41,84	125,0	243,00	43,36
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,64	20,0	12,00	1,64
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,91	60,0	85,40	2,85
5	Компот из кураги	150,0	81,00	6,41	160,0	113,00	6,84
6	Хлеб ржаной	40,5	71,00	1,47	46,5	97,00	1,68
	ИТОГО		505,90	55,92		618,20	59,77
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53	128	24,42	53	128	24,42
2	Соус томатный	20	15	1,50	20	15	1,50
3	Пирожок с картофелем и луком	65,0	156,00	3,56	65,0	156,00	3,56
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,74	160,0	70,20	5,15
5	Апельсин	117,1	130,00	15,22	117,2	130,00	15,24
	ИТОГО		490,00	49,44		499,20	49,87
	<b>ВСЕГО</b>		1664,20	152,18		1867,10	160,01

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*  
*Н.А. Попплевина*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина